

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 01.10.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из св.огурцов | 60 | | | | | 51,1 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/10 | | | | | 186,06 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | | 145,93 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 74,77 | | 74,77 | | 534,51 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из св.огурцов | 60 | | | | | 51,1 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/10 | | | | | 186,06 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | | 145,93 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | | | | 129,25 |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/18 | | | | | 77,21 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 128,90 | | 128,90 | | 927,85 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из св.огурцов | 100 | | | | | 85,17 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20 | | | | | 195,6 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | | | | 129,25 |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/18 | | | | | 77,21 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 130,88 | | 130,88 | | 959,44 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из св.огурцов | 100 | | | | | 85,17 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20 | | | | | 195,6 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 88,70 | | 88,70 | | 607,3 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из св.огурцов | 60 | | | | | 51,1 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 01.10.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/10 | | | | | 186,06 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | | 145,93 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | | | | 129,25 |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/18 | | | | | 77,21 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 128,90 | | 74,77 | 54,13 | 927,85 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 120 | | | | | 124,39 |
| Чай с сахаром | 180 | | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,30 | | 10,30 | | 250,85 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из св.огурцов | 100 | | | | | 85,17 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20 | | | | | 195,6 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 88,70 | | 10,30 | 78,4 | 607,3 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | | | | 129,25 |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/18 | | | | | 77,21 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 42,18 | | | 42,18 | 352,14 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 129,2 | 5,47 | | | | 133,92 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,74 | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 3,09 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,30 | | | | 260,38 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 01.10.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 4,78 | | | | 104,97 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 4,05 | | | | 94,81 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,43 | | | | 84,8 |
| Пирожное "Мрамор" 0,050 | 50 | 27,00 | | | | 202,8 |
| Пирожное "Муравейник" 0,035 | 35 | 17,00 | | | | 152,71 |
| Пирожное "Рио" 0,070 | 70 | 33,00 | | | | 323,83 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,93 | | | | 61,42 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 13,38 | | | | 129,25 |
| Салат из св.помидоров и огурцов | 100 | 17,19 | | | | 77,33 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом | 90 | 36,47 | | | | 242,72 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | 50,47 | | | | 232,51 |
| Пюре картофельное | 180 | 24,59 | | | | 175,11 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 7,62 | | | | 186,58 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 3,81 | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 3,09 | | | | 71,19 |